

ПРИНЯТО  
на педагогического совета  
«22» 03 2016 г. протокол № 5

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 300»  
Ю.С. Фимущина  
Приказ № 49/03 » 23 - 2016г.



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 300»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 300» (далее — Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями на 2026 год);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), утвержденной Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. 28.09.2020, с изменениями от 24.12.2025, действующими с 01.01.2026);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. 28.01.2021, с изменениями, действующими до 01.03.2027);
- Уставом Учреждения и другими локальными актами.

1.3. Настоящее Положение определяет занятость обучающихся Учреждения в период освоения образовательной программы дошкольного образования, устанавливает требования к организации образовательной деятельности, продолжительности занятий и режиму дня.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на заседании Педагогического совета и утверждаются руководителем Учреждения.

1.5. Срок действия Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Режим работы Учреждения**

2.1. Учреждение работает в режиме полного дня (12 часов) с 6.00 до 18.00. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. В Учреждении функционирует 5 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными категориями:

- группа раннего возраста (от 2 до 3 лет);
- младшая группа (от 3 до 4 лет)
- средняя группа (от 4 до 5 лет);
- старшая группа (от 5 до 6 лет);
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет).

2.3. Режим дня в каждой возрастной группе строится с учетом сезонных изменений и утверждается заведующим Учреждения на учебный год.

## **3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

3.1. Основными целями организации режима занятий являются:

- обеспечение реализации образовательной программы дошкольного образования в полном объеме;
- создание условий для физического, психического и личностного развития детей;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований и профилактика переутомления воспитанников.

3.2. Задачи:

- установление оптимальной продолжительности и периодичности непрерывной образовательной деятельности;

- рациональное чередование различных видов деятельности, обеспечение достаточного двигательного режима;
- создание условий для успешной адаптации детей к образовательному процессу.

#### **4. Организация образовательного процесса**

4.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) и основной образовательной программой Учреждения, утверждаемой заведующим.

4.2. Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая. В данный период организуется образовательная деятельность в форме непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми, а также самостоятельной деятельности детей.

4.3. В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) непрерывная образовательная деятельность не проводится.

4.4. Продолжительность учебного года, каникулярное время, сроки проведения мониторинга и праздничных мероприятий определяются годовым календарным учебным графиком.

4.5. Образовательная деятельность с воспитанниками организуется в форме непрерывной образовательной деятельности (занятий), а также в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей, на прогулке, а также в форме спортивных и музыкальных мероприятий, развлечений, экскурсий и тематических прогулок.

4.6. Образовательная деятельность осуществляется в следующих формах:

- непрерывная образовательная деятельность;
- образовательная деятельность в ходе режимных моментов;
- совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации, беседы, наблюдения, чтение художественной литературы);
- самостоятельная деятельность детей.

4.7. Образовательная деятельность в режимных моментах включает:

- утреннюю гимнастику;
- комплексы закаливающих процедур;
- чтение художественной литературы;
- ситуативные беседы;
- дежурства (средняя, старшая, подготовительная группы);
- прогулки (ежедневно).

4.8. Самостоятельная деятельность детей организуется в центрах (уголках) развития, игровых зонах, на прогулке и направлена на развитие инициативы и творчества.

#### **5. Требования к организации непрерывной образовательной деятельности**

5.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) для детей составляет:

- от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) — не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет (младшая группа) — не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) — не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) — не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительная группа) — не более 30 минут.

5.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в первой половине дня:

- в группе раннего возраста — не более 10 минут ежедневно;
- в младшей группе — не более 30 минут (2 занятия по 15 минут);
- в средней группе — не более 40 минут (2 занятия по 20 минут);
- в старшей группе — не более 45 минут или 1 часа (2-3 занятия по 20-25 минут);
- в подготовительной группе — не более 1 часа 30 минут (3 занятия по 30 минут).

5.3. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности должны составлять не менее 10 минут .

5.4. В середине занятия, требующего высокой умственной нагрузки, проводится физкультурная минутка.

5.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день .

5.6. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

5.7. В середине учебного года (зимние каникулы) организуются каникулы, в течение которых проводятся только физкультурные, музыкальные и эстетически-оздоровительные мероприятия, а также развлечения и праздники. В летний период учебные занятия не проводятся; предпочтение отдаётся играм, спортивным мероприятиям, экскурсиям и творческой деятельности на воздухе.

## **6. Требования к организации образовательной деятельности в ходе режимных моментов**

6.1. Образовательная деятельность, осуществляемая в утренний отрезок времени, включает:

- игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами;
- беседы с детьми по их интересам, развивающее общение педагога с детьми;
- практические, проблемные ситуации, упражнения (по освоению культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья);
- наблюдения за объектами и явлениями природы;
- трудовые поручения и дежурства;
- индивидуальную работу с детьми;
- продуктивную деятельность детей по интересам .

6.2. Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включает:

- наблюдения за объектами и явлениями природы;
- подвижные игры и спортивные упражнения;
- экспериментирование с объектами неживой природы;
- сюжетно-ролевые и конструктивные игры;
- элементарную трудовую деятельность детей на участке;
- свободное общение педагога с детьми, индивидуальную работу .

6.3. Образовательная деятельность, осуществляемая во вторую половину дня, может включать:

- элементарную трудовую деятельность детей;
- проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников;
- игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами;
- опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты
- чтение художественной литературы;
- слушание и исполнение музыкальных произведений;
- индивидуальную работу по всем видам деятельности .

## **7. Требования к физическому воспитанию**

7.1. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится не менее 3 раз в неделю.

7.2. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группах раннего и младшего дошкольного возраста — 15-20 минут;
- в средней группе — 20-25 минут;

- в старшей и подготовительной группах — 25-30 минут.
- 7.3. Одно из трех занятий по физическому развитию для детей старшего дошкольного возраста проводится на открытом воздухе (при отсутствии медицинских противопоказаний и благоприятных погодных условиях).

#### **8. Заключительные положения**

- 8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 8.2. Настоящее Положение прошнуровывается, пронумеровывается постранично, скрепляется печатью Учреждения и подписью заведующего с указанием количества страниц.
- 8.3. Настоящее Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.
- 8.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».